

Taller de Formación para Novios 2022

(Que quieren aprender a amar!!!)

Temperamentalmente afectivos!



UCASAL

COFFAM
Centro de Orientación y Formación para la Familia

Taller para
Novios que quieren aprender a amar

Convivencia con charlas y dinámicas de participación

CONTACTO

- 387- 5275964 (Rosario)
- 387- 5710786 (Pablo)

Parroquia Ntra Sra del Valle y Leon XIII
Mendoza 315

Domingo 01 de Mayo - 11 hs.

www.ucasal.edu.ar | informes@ucasal.edu.ar | Tel. 0800-555-822725



COFFAM
Centro de Orientación y
Formación para la Familia



COFFAM
Centro de Orientación y
Formación para la Familia

Oración

En mi corazón, Señor, se ha encendido el amor por una criatura que tú conoces y amas. Tú mismo me la has hecho encontrar y me la has presentado. Te doy gracias por este don que me llena de alegría profunda, me hace semejante a Ti, que eres amor, y me hace comprender el valor de la vida que me has dado. Haz que no malgaste esta riqueza que has puesto en mi corazón: enséñame que el amor es don y que no puede mezclarse con ningún egoísmo; que el amor es puro y que no puede quedar en ninguna baja; que el amor es fecundo y desde hoy debe producir un nuevo modo de vivir en los dos.

Te pido, Señor, por quien me espera y piensa en mí; por quien camina a mi lado; haznos dignos el uno del otro; que seamos ayuda y modelo. Que nuestras almas dominen nuestros pensamientos y los conduzcan en el amor.



SOMOS NOVIOS... ¿para qué?

***Para encontrar a una persona,
Diferente a mi en todo o casi todo
(Menos en su dignidad)
Y saber y sentir y decidir si puedo
Amarla para toda la vida.***



COFFAM
Centro de Orientación y
Formación para la Familia

Sobre el noviazgo

Francisco nos dice... (27-05-15)

“Es el tiempo en el estamos llamados a realizar un

trabajo bello sobre el amor.

Se descubre poco a poco el uno al otro:

el hombre ‘aprende’ acerca de la mujer de esta mujer, su novia;

y la mujer ‘aprende’ acerca del hombre de este hombre, su novio.

Es un compromiso bello.



COFFAM
Centro de Orientación y
Formación para la Familia

Yo soy YO y sólo YO

- único e irrepetible,
- pensado desde siempre por Dios,
- con una historia,
- con deseos propios, sueños, proyectos, ilusiones.
- YO, palabra sagrada.



Ser YO, para ir al TÚ



COFFAM
Centro de Orientación y
Formación para la Familia



COFFAM
Centro de Orientación y
Formación para la Familia



COFFAM

Centro de Orientación y
Formación para la Familia



Compatibilidad de Personalidades :

Sintonía emocional- comunicación- empatía

Cada uno es: Su historia

Su familia

Sus costumbres

Sus proyectos

Su personalidad



Unidad en la diversidad



- **Constitucional**

hereditario (genético)

congénito (gestación y nacimiento)

- **Ambiental- formativo**

socio-económico- cultural

paisaje, topografía, clima, etc.

- **Opcional y creacional**

sujeto activo

proyecto abierto

responsabilidad personal

Temperamento



Carácter



Coincidir en:

estilos de vida

en y con qué ser feliz

valores fundamentales



COFFAM
Centro de Orientación y
Formación para la Familia



Complementariedad

*“El enamoramiento se produce
entre personas con
el mismo tipo de problemas y anhelos,
pero con
diferentes estilos
para enfrentarlos y solucionarlos.”*



COFFAM
Centro de Orientación y
Formación para la Familia

Temperamento:

- Manera natural de expresarse/interactuar.
- Heredado.
- Influyen factores externos fuertes y constantes.
- Capa instintivo-afectiva de la personalidad.
- Modelado por la inteligencia y la voluntad.
- Naturaleza general de la personalidad de un individuo,
- Relacionado con la influencia endócrina
 - bilis negra: melancólico ,
 - bilis amarilla: colérico,
 - flema: flemático
 - sangre: sanguíneo





COFFAM
Centro de Orientación y
Formación para la Familia

FORTALEZAS

1	a)Animado	b)Aventurero	c)Analítico	d)Adaptable
2.	a) Juguetón	b)Persuasivo	c)Persistente	d)Plácido
3.	a) Sociable	b)Decidido	c)Abnegado	d)Sumiso
4.	a) Convincente	b)Competitivo	c)Considerado	d)Controlado
5.	a) Entusiasta	b)Inventivo	c)Respetuoso	d)Reservado
6.	a) Enérgico	b)Autosuficiente	c)Sensible	d)Contento
7.	a) Activista	b)Positivo	c)Planificador	d)Paciente
8.	a) Espontáneo	b) Seguro	c) Puntual	d) Tímido
9.	a) Optimista	b) Abierto	c) Ordenado	d) Atento
10.	a) Humorístico	b) Dominante	c) Fiel	d) Amigable
11.	a) Encantador	b) Osado	c) Detallista	d) Diplomático
12.	a) Alegre	b) Confiado	c) Culto	d) Constante
13.	a) Inspirador	b) Independiente	c) Idealista	d) Inofensivo
14.	a) Cálido	b) Decisivo	c) Introspectivo	d) Humor seco
15.	a) Cordial	b) Instigador	c) Músico	d) Conciliador
16.	a) Conversador	b) Tenaz	c) Considerado	d) Tolerante
17.	a) Vivaz	b) Líder	c) Leal	d) Escucha
18.	a) Listo	b) Jefe	c) Organizado	d) Contento
19.	a) Popular	b) Productivo	c) Perfeccionista	d) Permisivo
20.	a) Jovial	b) Atrevido	c) Se comporta bien	d) Equilibrado

DEBILIDADES

21.	a) Estridente	b) Mandón	c) Desanimado	d) Soso
22.	a) Indisciplinado	b) Antipático	c) Sin entusiasmo	d) Implacable
23.	a) Repetidor	b) Resistente	c) Resentido	d) Reticente
24.	a) Olvidadizo	b) Franco	c) Exigente	d) Temeroso
25.	a) Interrumpe	b) Impaciente	c) Inseguro	d) Indeciso
26.	a) Imprevisible	b) Frío	c) No comprometido	d) Impopular
27.	a) Descuidado	b) Terco	c) Difícil contentar	d) Vacilante
28.	a) Tolerante	b) Orgullosa	c) Pesimista	d) Insípido
29.	a) Iracundo	b) Argumentador	c) Sin motivación	d) Taciturno
30.	a) Ingénuo	b) Nervioso	c) Negativo	d) Desprendido
31.	a) Egocéntrico	b) Adicto al trabajo	c) Distráido	d) Ansioso
32.	a) Hablador	b) Indiscreto	c) Susceptible	d) Tímido
33.	a) Desorganizado	b) Dominante	c) Deprimido	d) Dudoso
34.	a) Inconsistente	b) Intolerante	c) Introverso	d) Indiferente
35.	a) Desordenado	b) Manipulador	c) Moroso	d) Quejumbroso
36.	a) Ostentoso	b) Testarudo	c) Escéptico	d) Lento
37.	a) Emocional	b) Prepotente	c) Solitario	d) Perezoso
38.	a) Atolondrado	b) Malgeniado	c) Suspica	d) Sin ambición
39.	a) Inquieto	b) Precipitado	c) Vengativo	d) Poca voluntad
40.	a) Variable	b) Astuto	c) Comprometedor	d) Crítico

Manos a la obra!

- Tarea individual: test del temperamento.
- Cada uno selecciona en cada fila solo UNA característica con la cual se identifica.

- **Para la selección:**

Traten de acordarse cómo eran de adolescentes y/o lo que nuestra familia dice de nosotros.

Si hay dudas entre dos cualidades o dos son muy fuertes, pueden excepcionalmente señalar dos.

Puede repetirse una cualidad pero en otra lista de comparación.

- Al terminar, cuento cuántas cualidades seleccioné en cada columna.

Mayoría de:

A: sanguíneo

B: colérico

C: melancólico

D: flemático

Tarea:

- Se agrupan quienes tienen el mismo temperamento.
- Leen sus características y las socializan al resto. Cada uno puede expresar con cuáles se identifican y con cuáles no.
- Se forman grupos con personas de diferente temperamento y representan una situación y cómo la afronta cada uno. (Por ejemplo, estudio, una fiesta, etc).

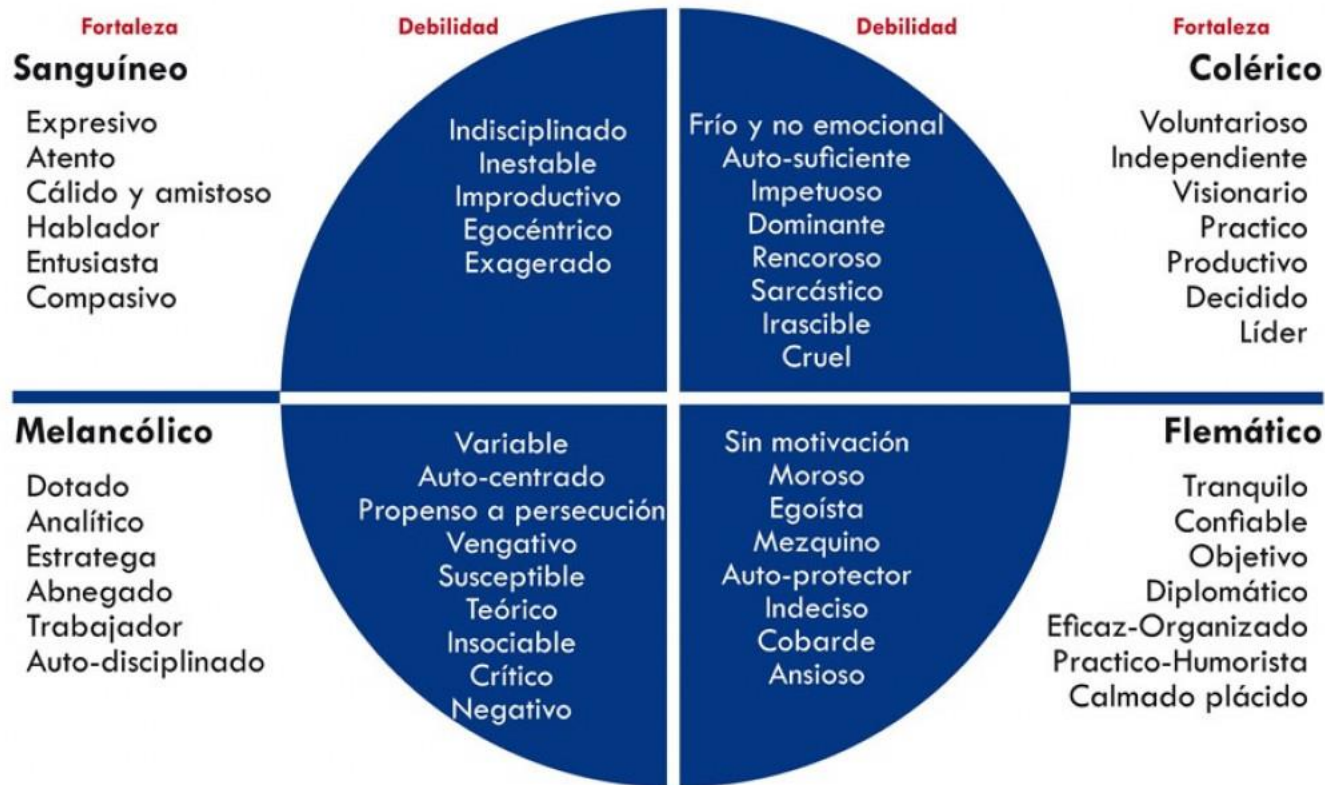
ALMUERZO!!!!



Seguimos trabajando!!!

- **Se agrupan por temperamentos primarios.**
- **Si hay empate vamos al que menos personas tiene.**
- **En grupos conversan las características de cada temperamento y las cuentan al resto mediante la representación representación de la siguiente situación:**

En síntesis:



Complementariedad

- Contacto en el otro aquellos aspectos de sí mismo que no he desarrollado.
- Ayuda a reconocer aspectos desconocidos para ser personas más completas e integradas.
- Sin depender-Sin absorber- Sin anular



CONOCERME- CONOCERTE

DESCUBRIRNOS

Afectividad/ Sexualidad

SANGUÍNEO

Seductor
Muy explícito en su sentir.
No acepta un NO.
Demanda afecto.
Voluntad débil.
Emocionalmente excitable.

Necesita:

Una pareja reactiva y afectuosa.
Conquistar
Aprender a controlar sus impulsos afectivos.
Saber esperar. Conocer
respetar los tiempos del otro.

MELANCÓLICO

Romántico
Leal- Fiel
Atento
Amable
Aprende lo que deleita a su pareja
Perfeccionista.
Ausencia de respuesta inmediata: rechazo

Necesita:

Aprender a dar amor incondicional, no merecido.
Evitar el pesimismo.
A perdonar
Tomar la iniciativa.

Atento COLÉRICO

Amable.
Necesita dar.
Disfruta trabajando.
A veces no logra expresar el afecto.
Aprende lo que el otro requiere.

Necesita:

Aprender a mostrar amor.
Ser afectuoso.
Líder natural, puede motivar o desgastar al otro.
Eliminar el sarcasmo y las palabras que hieren.
Invitar al otro a expresarse mutuamente el amor

FLEMÁTICO

Discreto
Complaciente
No irrita al otro.
Amable- Respetuoso
Buenos modos.
No se enoja- Paciente.
No toma iniciativa pero no rechaza.
Hábitos para todo.

Necesita:

Aprender a tomar la iniciativa.
Ser más activo.
Salir de sí mismo.
Expresar lo que siente, le guste o no.

Tarea en parejas:

- a) Vemos las coincidencias y diferencias
- b) ¿En qué somos parecidos?
- c) ¿En qué nos diferenciamos?
- d) ¿Nos complementamos?
- e) Descubrí algo de mi afectividad?
- f) Descubrí algo de tu afectividad?

Tarea para esta semana:

- **Intercambiar los test y analizar si estamos o no de acuerdo con lo que señaló mi novio/a sobre su temperamento.**
- **Pienso y comparto con mi novio/a:**
 - De la expresión afectiva de tu temperamento me gusta:**
 - De la expresión afectiva de tu temperamento me cuesta:**

*Todo en tus manos María,
Todo en tus manos José
Para gloria del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo!*

